

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «ДЕРЖАВА»

Параолимпийцы России

Выполнили: ученик 4 «в» класса
Чичкин Владимир
Чичкина Н.Б.

г.Обнинск 2017 год

Люди с ограниченными возможностями,
но с неограниченной волей к победе!





Название «Паралимпийские игры» первоначально было связано с термином paraplegia (паралич нижних конечностей), поскольку первые регулярные соревнования проводились среди людей с заболеваниями позвоночника. С началом участия в Играх спортсменов с другими видами инвалидности термин «Паралимпийские игры» был переосмыслен как «рядом, вне Олимпиады»: слияние греческого предлога “Para” (рядом, вне, помимо, около, параллельно) и слова “Olympics”. Новая интерпретация должна была свидетельствовать о проведении соревнований среди людей с инвалидностью параллельно и равноправно с Олимпийскими играми.



В 1948 году врач Сток Мандевилльского реабилитационного госпиталя Людвиг Гуттман собрал британских ветеранов, вернувшихся после Второй Мировой Войны с поражением спинного мозга, для участия в спортивных соревнованиях. Первые Игры, ставшие прототипом Параолимпийских игр, имели название Сток Мандевилльские игры колясочников — 1948 и по времени проведения совпадали с Олимпийскими играми в Лондоне. Гуттман имел далеко идущую цель — создание Олимпийских игр для спортсменов с ограниченными физическими возможностями. Британские Сток-Мандевилльские игры проводились ежегодно, а в 1952 году, с приездом голландской команды спортсменов-колясочников для участия в соревнованиях, Игры получили статус международных и насчитывали 130 участников. IX Сток Мандевилльские игры, которые были открыты не только для ветеранов войны, состоялись в 1960 году в Риме. Они считаются первыми официальными Параолимпийскими играми. В Риме соревновались 400 спортсменов на колясках из 23 стран. С этого времени началось бурное развитие параолимпийского движения в мире.



Первые Паралимпийские зимние игры состоялись в 1976 году в Швеции, в Орнсколдсви́ке. В программе было заявлено две дисциплины: лыжные гонки и соревнования по горным лыжам. Участвовали более 250 спортсменов из 17 стран (спортсмены с инвалидностью по зрению и спортсмены с ампутированными конечностями). Начиная с Игр 1992 года, которые прошли во Франции в Тигнесе и Альбервиле, Паралимпийские зимние игры проходят в тех же городах, что и Олимпийские зимние игры.

Впервые сборная СССР приняла участие в Паралимпийских зимних играх в 1984 году в Инсбруке, Австрия. На счету команды были только две бронзовые медали, завоеванные лыжницей Ольгой Григорьевой, инвалидом по зрению. В Паралимпийских летних играх советские паралимпийцы дебютировали в 1988 году в Сеуле. Они выступали на соревнованиях по плаванию и легкой атлетике, завоевав 55 медалей, из них 21 золотую.



Спортсмены-паралимпийцы принимают участие в соревнованиях по двадцати разным летним дисциплинам и всего пяти зимним.

Летние виды спорта

Стрельба из лука • Лёгкая атлетика • Бочче • Велоспорт • Конный спорт • Футбол 5x5 • Футбол 7x7 • Голбол • Дзюдо • Пауэрлифтинг • Академическая гребля • Парусный спорт • Стрельба • Плавание • Настольный теннис • Волейбол • Баскетбол на колясках • Фехтование • Регби на колясках • Теннис на колясках

Зимние виды спорта

Горнолыжный спорт • Хоккей на санках • Биатлон • Лыжные гонки • Кёрлинг на колясках
Каких-либо принципиальных отличий в основных правилах проведения таких состязаний практически нет, но есть некоторые специфические особенности.



Параолимпийцы России доказали всеми миру, что они - великолепные спортсмены. Подтверждением этому стали многочисленные победы, кубки и золотые медали, привезенные с разных уголков земного шара.



Андрей Лебединский



Андрей Анатольевич родился в Хабаровске в 1963 году. В четырнадцать лет паренек попал в секцию пулевой стрельбы. В пятнадцать лет он стал кандидатом, а в семнадцать - мастером спорта. Парню предрекали большое спортивное будущее. В 1981 году он выиграл Чемпионат СССР по пулевой стрельбе.

Но в 1984 году случилась трагедия, в результате которой Андрей потерял ногу. Целый год он проходил лечение и реабилитацию, а чтобы оплачивать это, Лебединскому пришлось продать свое снаряжение.

Но как только врачи дали добро, он вернулся в спорт, без которого уже не мыслил своей жизни. В сборной страны он дебютировал в 1996 году, завоевав сразу три медали (два золота и бронзу).

В 1999 году он получил травму правого глаза, практически потерял зрение. И это произошло за год до Олимпиады. Все 365 дней Андрей учился целиться левым здоровым глазом и тренировался с утра до ночи. В итоге в Сиднее он стал только третьим. А вот Афины и Пекин принесли в его копилку еще два долгожданных золота.

Сейчас Андрей Анатольевич живет и работает в Хабаровске, тренируя детей в спортивной школе.



Альберт Бакаев



Альберт Бакаев родился в столице Южного Урала, в Челябинске. С семи лет он начал ходить в бассейн и уже в пятнадцать стал мастером спорта по плаванию.

В 1984 году в его жизнь ворвалась беда. На тренировке он получил серьезную травму позвоночника. Врачи ничего не смогли с этим поделать. Альберт оказался парализованным. Но Альберт доказал всем, что на этом его жизнь не кончена. Он снова начал тренироваться, участвовать в соревнованиях пловцов с ограниченными возможностями.

На его счету несколько побед в чемпионатах СССР, множество - в первенствах России. Он стал паралимпийским чемпионом 1996 года и обладателем еще нескольких медалей с чемпионатов мира и Европы.

Кроме спортивной карьеры, как и многие параолимпийцы России, Альберт занимался общественной деятельностью. В основном у себя, в Челябинской области, но также был и членом Паралимпийского комитета страны.

Альберт Бакаев скончался от сердечного приступа в 2009 году.



Рима Баталова



Рима с детства была инвалидом по зрению, но это не помешало ей добиться невероятных высот в спортивной карьере.

С детства она занималась легкой атлетикой в секции для людей с нарушениями зрения. Затем окончила техникум по направлению "Физическая культура", в 1996 году получила высшее образование в Уральской академии по той же специальности.

Выступать за сборную страны она начала еще в 1988 году, когда состоялась ее первая Паралимпиада в Сеуле. А триумфально завершила карьеру в 2008 году в Пекине, выиграв золото в беге на нескольких дистанциях.

Параолимпийцы России продолжают удивлять весь мир. Рима Баталова занесена в книгу рекордов Гиннеса как тринадцатикратная чемпионка Паралимпиад и восемнадцатикратная победительница мирового первенства.



Олеся Владыкина



Не все параолимпийцы России имеют ограниченные возможности с рождения. Прекрасная девушка Олеся Владыкина родилась абсолютно здоровой, в Москве, в 1988 году. С раннего детства она занималась плаванием в спортивной школе, демонстрируя успехи. Стала мастером спорта. Но после поступления в университет спорт отошел на второй план.

В 2008 году с девушкой произошла ужасная трагедия. Она вместе с подругой отдыхала в Таиланде. Их экскурсионный автобус попал в аварию. Подруга погибла на месте, а Олеся получила тяжелейшие травмы, в результате которых девушке ампутировали руку.

Чтобы отвлечься от тяжелых мыслей, она буквально через месяц после выписки вернулась в спорт. А через полгода состоялся ее триумф в Пекине, где Олеся взяла золото на 100 метровой дистанции брассом.

В Лондоне повторила свой успех и снова установила мировой рекорд на этой дистанции.



Оксана Савченко



Оксана родилась на Камчатке. Врачи не заметили никаких особенностей в состоянии ребенка и спокойно выписали маму и малышку из роддома. Тревогу забила родители, когда девочке исполнилось три месяца. У нее были слишком расширены зрачки. Проведя все обследования, офтальмологи поставили диагноз - "врожденная глаукома".

Благодаря стараниям мамы, Оксана была прооперирована в Москве, но зрение на правом глазу восстановить не удалось. Левый видит, но очень плохо. Из-за состояния здоровья Савченко не рекомендовали заниматься тяжелыми видами спорта, и тогда мама отдала дочь в плавание.

Сейчас Оксана является обладательницей трех золотых медалей Пекина и пяти, завоеванных в Лондоне. К тому же она - многократная рекордсменка мира на своих дистанциях.

Как и многие параолимпийцы России, Оксана получила диплом о высшем образовании: окончила Башкирский педуниверситет (специальность - физическая культура) и Нефтяной технический университет в Уфе (специальность - пожарная безопасность).



Алексей Бугаев



Алексей родился в Красноярске в 1997 году. Он - один из самых молодых спортсменов, входящих в топ "Самые знаменитые параолимпийцы России". Признание парень получил на играх в Сочи, где выиграл золото в слаломе и супер-комбинации (горные лыжи).

Алексей родился со страшным диагнозом - "врожденная аномалия правой кисти". Родители отдали мальчика в спорт, чтобы он укрепил свое здоровье, нашел друзей и просто адаптировался к жизни. На горных лыжах Алексей с шести лет. В четырнадцать он уже попал в паралимпийскую сборную страны. И это приносит ему успехи!



Михалина Лысова



Параолимпийцы России, биография которых является примером силы духа, упорства и победы над собой, обычно приходят в спорт с подачи родителей. Михалина попала в лыжную секцию совершенно случайно. Старшая сестра взяла малышку с собой на тренировку, потому что ее просто не с кем было оставить.

Михалине тоже захотелось попробовать, но из-за плохого зрения ей приходилось очень туго. Ее первый тренер вспоминает, какой упорный у нее был характер. Ребята не делали ей скидку, а она приспособливалась соревноваться со здоровыми детьми. Но, конечно, об особых успехах говорить не приходилось.

Все изменилось, когда девочка попала в паралимпийскую сборную. Теперь она - трехкратная чемпионка игр в Сочи.



Алена Кауфман



Биатлонистка и лыжница Алена Кауфман, несмотря на недавнее рождение дочери и немаленький список достижений, соревнуется дальше.

Алена с детства страдала от диагноза "слабый хватательный рефлекс". Но, поскольку ее родители были действующими спортсменами, девочке не приходилось выбирать. Как только она научилась ходить, Алену поставили на лыжи.

Несмотря на состояние здоровья, Алена выступает в биатлоне, и стрельба дается ей легко. Это одна из сильнейших сторон ее спортивной карьеры.

В Сочи девушка выиграла две медали высшего достоинства и пополнила копилку своего чемпионского золота.

Знаменитые параолимпийцы России активно занимаются общественной работой, помогая таким же детям, как и они сами, поверить в себя и свои силы. За свою деятельность Алена стала лауреатом премии "Возвращение в жизнь".



Роман Петушков

Роман родился в 1978 году в Москве. Будучи еще ребенком, Петушков записался в секцию каратэ, а заодно и в секцию бокса. Но больше всего Роман обожал горные лыжи.

Роман успешно закончил Московскую государственную академию физической культуры.

В феврале 2006 года случилось ужасное – на пустынной дороге Романа била фура. Из-за столкновения с большим автомобилем у Романа больше всего пострадали ноги. Одну из них врачи ампутировали сразу же, за сохранение другой они отчаянно сражались около трех месяцев. Однако Роман потерял и вторую ногу. Главный тренер паралимпийской сборной по лыжам и биатлону Ирина Громова разглядела в Петушкове огромный потенциал и пригласила его на сборы в Рыбинск (Ярославская область).

В 2010 году на Паралимпийских играх в Ванкувере Роман Петушков получил серебро в соревнованиях по лыжным гонкам и бронзу в соревнованиях по биатлону. В 2014 году на Паралимпийских играх в Сочи Петушков смог собрать целых шесть золотых медалей – три за биатлон и три за лыжные гонки. Также Роман принимал участие и в других спортивных соревнованиях для людей с ограниченными возможностями. Практически из каждой поездки на турнир он возвращался с медалью.





Паралимпийские виды спорта включают массу традиционных дисциплин, предназначенных для участия в них людям с инвалидностью. Эти игры представляют собой кульминационный момент, завершающий четырехлетний спортивный цикл среди всех спортсменов, а также других участников этого движения. Именно поэтому было крайне обидно, когда в 2016 году российская параолимпийская сборная не смогла попасть на игры в Рио. Хочется надеяться, что все спортсмены-параолимпийцы, не попавшие на Паралимпиаду в 2016 году, не опустят руки и смогут достойно выступить на следующих паралимпийских играх.





Сегодня Паралимпийское движение – гораздо больше, чем просто спорт. Для участников это – праздник, азарт и адреналин, для зрителей – сильные эмоции и вдохновляющий пример, на который можно и нужно равняться.



Все параолимпийцы России – это сильные личности, достигшие успеха упорством, трудом и верой в победу. Пожелаем каждому из них удачи и побед, как спортивных, так и личных!



Спасибо за внимание!