
Народы России

Тема проекта:

Национальный костюм и кулинарные традиции



Подготовил:

Никитин Артём, 1 "А" класс, МБОУ СОШ №13 г. Обнинск

Россия - большая многонациональная страна и славится богатством и разнообразием культур

На территории России проживает более 190 народов.

10 самых крупных из них - это русские, татары, чеченцы, башкиры, чувашаи, аварцы, армяне, украинцы, даргинцы и казахи.

У каждого народа свой особенный быт, культура и традиции. Отличия проявляются и в национальных костюмах, и в кулинарных традициях. Узнаем чуть больше об особенностях некоторых из них.



Русский народ

Самый многочисленный народ в России.

Русские традиции очень многообразны. Собрали в себя народные обряды и верования.



На картинке изображены символы русского народа

Национальный русский костюм

Женский костюм



Женский костюм - красивый, роскошный, яркий.

Основу костюма - сарафан из хлопка или льна.

Под сарафан обязательно надевалась рубаха. А на сарафан - душегрея.



КОКОШНИК



сарафа



сапоги



душегрея



Национальный русский костюм

Мужской костюм



Основа костюма - рубаха, которую крестьяне носили как верхнюю одежду, а знать - как нижнее белье.

Самыми популярными тканями были лен, хлопок, шёлк.

Рубашки расшивались яркими нитками и подпоясывались.



картуз



рубаш



сапоги



штаны



Русская кухня



Щи



Блины



Бефстроганов



Окрошка



Пирожки



Холодец

Татары - второй по численности народ России

Национальный костюм

Национальный костюм татар сочетает ткани цветов Востока, головные уборы с богатым рисунком, различные виды обуви, ювелирные украшения.

Элементы мужского костюма:

- длинная рубаха (кулмек)
- штаны-шаровары (ыштан)
- безрукавка (камзол)
- головной убор (тюбетейка)



Основа женского костюма - очень длинная рубаха (кулмек).

Поверх рубахи надевался жилет - камзол.

На голове - калфак.

Костюм принимал праздничный вид благодаря съемным украшениям.

Украшения - главная особенность национального татарского костюма



Мужчины носили
перстни, пряжки
для поясов



Пересвязь - украшение в виде ленты через плечо



У женщин на голове
был накосник

Татарские блюда



Бешбармак - мясо с лапшой и картофелем



Кыстыбый - лепешки с начинкой



Перемячи - жареные пирожки с мясом



Эчпочмак - треугольные пирожки с начинкой

Башкиры

Национальный костюм



Главный элемент национального костюма башкирского народа носит название «казакин». Особенностью башкирского костюма является многослойность. Даже если на улице было солнце, башкиры обязательно надевали несколько слоев одежды.

В качестве декоративных элементов выступали шикарные меха, кожа, интересная вышивками золотыми и серебряными нитями, бусины и даже монеты.

Башкирские блюда

Башкирские кухня схожа с татарской.
Здесь также есть бешбармак, эчпочмак, перемяч и другие.

Башкиры очень любят колбасу из конины “казы” с толстым куском сала.
А запивают всё бульоном с кислым коротом, похожим на сухой творог.

Особо ценится башкирский мёд.



Чеченский народ

Национальный костюм

Женский костюм

Чеченское платье состоит из нижней длинной рубахи, символизирующей скромность, а также верхнего платья, не слишком пышного, но богато расшитого и украшенного.

Разрез спереди делит платье словно на два лепестка.

Роскошный пояс и шаль на голове придают королевский вид.



Мужской костюм

Детали мужского костюма:

- папаха - головной убор из овчины или каракуля
 - бешмет - полукафтан
 - патронташи - газырницы, куда вставлялись заряды оружия
 - а также кинжал, пояс, черкесска (накидка), кожаные сапоги
-

Чеченские блюда



Хинглалш - лепешка с тыквой



Жижиг-галнаш - мясное блюдо



Сискал - кукурузная лепешка



То-берам - творог со сметаной и солью

Национальный костюм Калужского края

Женский костюм состоял из длинной холщовой рубахи с подолом, поверх которой надевали шерстяную юбку — понёву. Важной деталью был передник — «занавеска». Головной убор — высокая кичка с сорокой — полностью скрывал волосы. По головному убору можно было считать возраст, социальное положение и даже место жительства.

Мужская одежда не отличалась разнообразием форм и декора. В ней можно было увидеть различия по возрастному и социальному принципу. Основной компонент — подпоясанная рубаха, дополненная портами, головным убором и обувью.



**Страна Россия является
многонациональной.
Я рассмотрел только
небольшую часть народов,
которые населяют нашу
большую Родину.**

**У каждого народа найдется
что-то общее, то,
что всех нас объединяет.**

